

OBÓZ NARCIARSKO-SNOWBOARDOWY

PORADNIK RODZICA



Co i jak spakować na zimowisko?

Polecamy pakowanie dziecka do torby z kółkami – by łatwiej było poruszać się dziecku z walizką.

Ubrania na co dzień (w ośrodku i podczas atrakcji)

- koszulki, spodnie, bluzy
- bielizna (skarpetki, majtki – kilka sztuk więcej niż ilość dni - w razie przemoczenia)
- piżama
- wygodne obuwie do chodzenia po ośrodku – tenisówki lub trampki (aby nie spadały podczas zabaw ruchowych)
- buty na zewnątrz – najlepiej wygodne ponad kostkę (zapinane na rzepy, jeśli dziecko nie potrafi wiązać butów)
- ręczniki – większy kąpielowy + mniejszy
- mały plecak (na wycieczki/ atrakcje)
- przybory toaletowe – mydło, szczoteczka do zębów, pasta do zębów, szampon do włosów, szczotka lub grzebień
- torba foliowa do pakowania brudnej bielizny

Ubranie na narty

- wysokie skarpety (najlepiej 2 pary)
- ciepła bluza
- spodnie ocieplane + kurtka lub kombinezon
- spodnie + koszulka termoaktywna (opcjonalnie)
- kominiarka pod kask (ewentualnie czapka bez pompona)
- rękawiczki i czapka – przynajmniej 2 komplety (rękawiczki „nieprzemakalne”)



Elektronika - cenne rzeczy – telefony, tablety, aparaty

- **tablety/laptopy** – odradzamy branie tabletów oraz innych przenośnych urządzeń służących do gier – nasz program jest pełen szkoleń, zabawy oraz atrakcji – chcemy by dzieci podczas turnusu angażowały się w zajęcia, nawiązywały kontakty z rówieśnikami, a jednocześnie odpoczęły od elektroniki
- **aparaty** – jeśli dziecko bardzo chce, może zabrać ze sobą aparat fotograficzny. Zdjęcia z zimowiska wykonywane są przez opiekunów/instruktorów i umieszczane na FB (zgoda na wykorzystanie wizerunku dzieci jest zawarta w dokumentach kolonijnych – formularz zgód)
- **telefony komórkowe** – **dzieci będą mogły korzystać z telefonów wyłącznie przez określony czas.** Kontakt z dziećmi w innych porach będzie możliwy poprzez telefony opiekunów

Polisa NNW/SKI nie obejmuje ubezpieczenia elektroniki, więc jest ona zabierana na własną odpowiedzialność. Opiekunowie podczas zimowiska zajmują się dziećmi, a nie ich sprzętami.

Lekarstwa

- lekarstwa powinny być oddzielnie spakowane i opisane (imię, nazwisko dziecka + dawkowanie) – jeżeli podczas wyjazdu dziecko musi przyjmować lekarstwa prosimy o ich przekazanie na zbiórce konwojentowi (opiekunowi/kierownikowi wycieczki)
- przeziębienia itp. - wszystkie drobne choroby staramy się wyleczyć na miejscu. Dlatego prosimy o spakowanie leków stosowanych doraźnie w domu (leki przeciwgorączkowe, przeciwbólowe, od bólu gardła itp.) W razie potrzeby korzystamy z porad lekarskich
- choroba lokomocyjna - jeśli dziecko cierpi na chorobę lokomocyjną, prosimy o przekazanie odpowiedniej ilości środków do podania dziecku przed wyjazdem (również w czasie trwania wyjazdu - wycieczki autokarowe)
- uczulenia - w karcie zgód dziecka prosimy o wpisanie czy dziecko ma alergię pokarmową, uczulenia na leki lub inne

Sprzęt narciarski/ snowboardowy:

- jeśli dziecko posiada własny sprzęt, prosimy o sprawdzenie go przed wyjazdem, mając na uwadze wagę, wzrost i rozmiar buta dziecka. Zalecamy wizytę w serwisie narciarskim celem odpowiedniego ustawienia sprzętu. Jeśli nie będą mieli Państwo możliwości skorzystania z serwisu przed wyjazdem na zimowisko, możemy to zrobić **odpłatnie** na miejscu, jednakże może to spowodować opóźnienia w zajęciach narciarskich/snowboardowych
- kompletny sprzęt składa się z nart/deski snowboardowej, butów, kasku oraz kijków i gogli

Kieszonkowe

- spakowane do koperty i podpisane
- w małych nominałach – 10 zł lub 20 zł (bez bilonu)
- opiekunowie czuwają nad budżetem dzieci, sugerują racjonalne wydawanie pieniędzy
- zabronione jest kupowanie napoi energetycznych
- nie podajemy kwoty odpowiedniej jako kieszonkowe, ponieważ jest to Państwa decyzja – prosimy by kwoty te nie były zbyt wysokie (dzieci mają zapewnione wszystko co konieczne podczas zimowiska)

Jak zadbać o to by dziecko przywiozło wszystko z powrotem?

- wszystkie rzeczy dziecka podpisujemy inicjałami na metce
- wszystkie nowo zakupione rzeczy pokazujemy dziecku by wiedziało co zabiera ze sobą
- proponujemy również stworzenie listy tego co dziecko zabiera, tak aby w dniu wyjazdu mogło sprawdzić czy spakowało wszystko co ze sobą przywiozło
- wydrukowanie oraz wypełnienie załączonej listy do pakowania, aby dziecko mogło sprawdzić podczas pakowania czy wszystko ze sobą zabrało

Kontakt z dzieckiem podczas zimowiska

- telefony komórkowe stały się nieodłącznym elementem naszego życia, jednakże z wychowawczego punktu widzenia, korzystanie z nich musi być uporządkowane. Podczas trwania zimowiska staramy się skupić na integracji dzieci, kontaktach rówieśniczych oraz aktywnych formach spędzania czasu. W związku z tym, po przyjeździe na zimowisko dzieci oddają telefony do depozytu u wychowawców. Codziennie w porze poobiedniej wychowawcy przekazują telefony dzieciom, aby mogły je naładować i skontaktować się z rodzicami
- dzieci bez telefonów mogą rozmawiać z rodzicami z telefonu wychowawcy w porze poobiedniej
- w sprawach pilnych kontakt możliwy jest z wychowawcą o dowolnej porze
- na prośbę dziecka wychowawca w każdym momencie może zadzwonić do rodzica

Jeśli z jakichś powodów nie będziecie Państwo mogli odebrać dziecka z autokaru, w dniu powrotu z obozu, prosimy o wypełnienie „Upoważnienia do odbioru dziecka”. Nie ma możliwości odbioru dzieci przez osoby nieupoważnione, ani puszczania dzieci samodzielnie.



Biuro Turystyczne Guliwer
ul. Sielankowa 1
05-120 Legionowo
tel. 605 053 508, 669 002 500

Guliwer
Biuro Turystyczne

